**Eléments déconseillés en cas d’urticaire**

**Aliments déconseillés**

* Blanc d’œuf
* Chocolat
* Fraises, ananas, fruits exotiques, agrumes, banane
* Crustacés : homards, crabes, crevettes, coquillages
* Poissons
* Tomates, épinards, petits pois, lentilles, haricots, fèves
* Noix, noisettes, cacahuètes
* Gibier
* Foie
* Viande de porc – charcuterie : salamis
* Choucroute
* Fromages fermentés (emmenthal, parmesan, roquefort, gouda, camembert,…)
* Café
* Vin – alcool – bière – cidre

**Médicaments interdits**

* Aspirine
* Anti-inflammatoires
* Antibiotiques (aminoglycosides, amphotéricine B, polymycine B)
* Myorelaxants
* Produits de contraste iodés
* Sympathicomimétiques et parasympathicomimétiques
* Quinine, pilocarpine, ACTH, Dextran, anésthésiques

**Facteurs physiques**

* Thermiques (froid, chaud, fièvre)
* Traumatiques ( y compris chirurgie)
* Efforts physiques intensesµ

**Piqûres d’insectes et venins de serpents**

**Stress et Emotion !!!**