

## **Éléments déconseillés en cas d'urticaire**

### **Aliments déconseillés**

- Blanc d'œuf
- Chocolat
- Fraises, ananas, fruits exotiques, agrumes, banane
- Crustacés : homards, crabes, crevettes, coquillages
- Poissons
- Tomates, épinards, petits pois, lentilles, haricots, fèves
- Noix, noisettes, cacahuètes
- Gibier
- Foie
- Viande de porc – charcuterie : salamis
- Choucroute
- Fromages fermentés (emmental, parmesan, roquefort, gouda, camembert,...)
- Café
- Vin – alcool – bière – cidre

### **Médicaments interdits**

- Aspirine
- Anti-inflammatoires
- Antibiotiques (aminoglycosides, amphotéricine B, polymyxine B)
- Myorelaxants
- Produits de contraste iodés
- Sympathicomimétiques et parasymphaticomimétiques

- Quinine, pilocarpine, ACTH, Dextran, anesthésiques

## **Facteurs physiques**

- Thermiques (froid, chaud, fièvre)
- Traumatiques ( y compris chirurgie)
- Efforts physiques intenses

## **Piqûres d'insectes et venins de serpents**

## **Stress et Emotions !!!!**